

Gratis 5-daagse

HOOGSENSITIEF ONDERNEMEN



STRATEGIE

Wat betekent succes voor jou ?

Hoe ziet succes er voor jou uit ?

STRATEGIE

Als je een score zou geven van 0 tot 10 :
In welke mate heb jij "jouw boeketje
waarin jij tot je recht komt" al gevonden ?

Aanbod / Activiteiten :

Prijszetting :

Marketing strategie :

Content strategie :

Sales strategie :

Aantal / type klanten :

Team / Netwerk :

Werkomgeving :

Agenda planning :

HOOGSENSITIVITEIT

Zie jij jezelf en jouw hoogsensitiviteit
momenteel vooral vanuit jouw
begrenzungen, of heb je ook voeling met
jouw kracht, talenten en troeven ?



HOE BETER JIJ VOOR
JOUW ZENUWSTELSEL
EN JOUW ENERGIE
ZORGT, HOE MEER JOUW
SENSITIEVE TALENTEN IN
HUN KRACHT KOMEN TE
STAAN.

Veerle

Enkele troeven

- Gemakkelijk subtiele veranderingen opmerken; daarop kunnen inspelen
- Creativiteit & oog voor detail
- Empathie, anderen goed kunnen aanvoelen & ondersteunen
- Beslissingsproces: rekening houden met de groep en het grotere geheel
- Betrokken, plichtbewust, gedreven, rechtvaardig
 - Gemakkelijk een aangename werkomgeving creëren
- Sterke intuïtie
 - Oplossingen zien die anderen (nog) niet zien
- Diepgang in gesprekken en in relaties.

HOOGSENSITIVITEIT

Welke troeven herken jij in jezelf ?

Hoe vertaalt zich dat in jouw werk ?

Enkele uitdagingen

- Prikkelmanagement: sneller overweldigd, overprikkeld
- Grenzen en neen zeggen: jezelf gemakkelijk verliezen in de ander of je leeg geven voor een doel dat niet het jouwe is
- Perfectionisme, waardoor je niets meer doet of waardoor wat je doet heel veel tijd neemt
- People pleasing, waardoor je te veel gaat doen en geven
- Stress beheer
- Energie management
- Je voelt intenser; vreugde en voldoening en ook angsten en teleurstelling.

HOOGSENSITIVITEIT

Welke uitdagingen herken jij in jezelf ?

Hoe vertaalt zich dat in jouw werk ?



DOOR JOUW BEDRIJF
ANDERS IN TE RICHTEN,
GA JE MEER
VOORDELEN VAN JOUW
HOOGSENSITIVITEIT
ERVAREN,
IPV DE LASTEN

Veerle

ALLOW YOURSELF TO BE
A BIT MORE COMPLICATED

Welk ritme werkt voor jou ?

Wat is jouw natuurlijke ritme ?

In hoeverre is activatie en rust bij
jou in evenwicht ?

ALLOW YOURSELF TO BE A BIT MORE COMPLICATED

Wat werkt voor jou goed : op vlak van
agendaplanning, prijzen, aantal klanten ...?

En wat werkt niet of niet meer ?



“I KNOW THIS FEELING,
I RECOGNIZE THIS FEAR”

Veerle

HEALING

Welke angst mag jij (h)erkennen ?

In wat hou jij jezelf tegen ?

Hoe lang ken je deze angst al ?

HEALING

Wat heb je ervaren tijdens de
RAIH meditatie ?

Zou je deze meditatie vaker inzetten ?



HOE JE JOUW
HOOGSENSITIVITEIT
WAARDEERT,
BEPAALT MEE HOE JE
FUNCTIONEERT

Maaïke Kruïjzen

ZELFVERTROUWEN

Kan je leven :

Zelfwaardering

"Ik ben waardevol,
ik ben van evenveel waarde
als de ander."

Zelfacceptatie

"Ik accepteer mezelf,
met alles wat er is
en alles wat er niet is."

Zelfeffectiviteit

"Ik vertrouw op mijn
kunnen en capaciteiten
om mijn doelen waar te maken."

Zelfvertrouwen

"Ik geloof in mezelf.
Ik heb de kracht om
mijn plek in te nemen"

Zelfliefde

"Ik hou van mezelf."

I GOT THIS *journal*

5 redenen waarom ik een goede ben?

1....

2....

3....

4....

5....

5 concrete resultaten die ik al neerzette bij klanten?

5 gevolgen van mijn werk op metaniveau? (op vlak van fysieke gezondheid, mentaal welzijn, emoties, gezin, relaties, financiën, maatschappij...)



WAT JE
ENERGETISCH OPPIKT,
HOEF JE NIET
VAST TE HOUDEN.
JE KAN HET ZIEN,
EN WEER LOSLATEN.
UITADEMEN.

Veerle

ENERGIE

Wat herken je, in wat ik beschreef over energetische grenzen ?

Wat zou jouw EHVBO zijn ?

(Eerste Hulp Bij Overprikkeling ?

ENERGIE REINIGEN

*“ Ik roep Aartsengel Michaël op
om alle entiteiten, energieën, of interferenties met
mij of mijn goddelijke plan op te ruimen.*

*Ik vraag dat alle koorden, haken, afvoerkanalen,
of andere pogingen om in de weg te staan van het
vervullen van mijn missie, worden opgeruimd.*

*Ik vraag dat de Elohim van de gouden straal
tussen beide komt, en mij helpt bij het losmaken
en loslaten van alle gehechtheden aan mij.*

*Ik beveel dat deze energieën worden begeleid
naar een plaats van evolutie of ontbinding.*

Dank u.

Het is bij deze gebeurd.

Het is bij deze gebeurd.

Het is bij deze gebeurd.”

ENERGIE BESCHERMEN

*“Ik roep Saint-Germain aan,
en vraag hem om zijn violette vlam in deze
ruimte in te roepen,
en alle energieën die het licht niet dienen,
te transmuteren en op te ruimen.
Ik vraag dat een violette schild van vlammen
rond deze kamer wordt geplaatst,
en dat het beschermt
tegen alles wat niet dienstbaar is aan het
licht.*

Dank u.

Het is bij deze gebeurd.

Het is bij deze gebeurd.

Het is bij deze gebeurd.”

(www.athinabailey.com)



ALS NIETS WORDT
INGEPLAND, LEIDT
“GO WITH THE FLOW”
NAAR VAN ALLES DOEN,
CONSTANT SCHAKELEN,
OVERPRIKKELING EN
UITPUTTING.

Yana

STRATEGIE, HELING, ENERGIE

Waar kom je al goed opsdagen ?

Strategie :

Heling :

Energie :

Wat kan er beter ?

Strategie :

Heling :

Energie :

STRATEGIE

Waar kom je al goed opsdagen (aanbod, prijs, marketing, sales, content, team...)?

En wat werkt er niet of niet meer?

HELING

Welke blokkades of overtuigingen
blijven telkens opnieuw opkomen?

Sturen ze jou de richting op die je
wilt op gaan, of niet?

ENERGIE

In welke mate werk jij goed samen met
jouw energie om jouw bedrijf te doen
groeien ?

Hoe zit het met jouw energetische
capaciteit ?

EEN ALIGNED BEDRIJFSSTRUCTUUR

Welke positieve impact wil jij maken met jouw bedrijf ?

In welke mate draagt jouw huidige bedrijfsstructuur daar aan bij ?

WAT IS ER NU ÈCHT BELANGRIJK?

Om duurzaam verder te groeien ?

WAT ZAL HET EFFECT HIERVAN ZIJN?

Op jouw lichaam & energie ?

SAMEN VERDER GROEIEN ?



Claim jouw plek voor 1:1 coaching

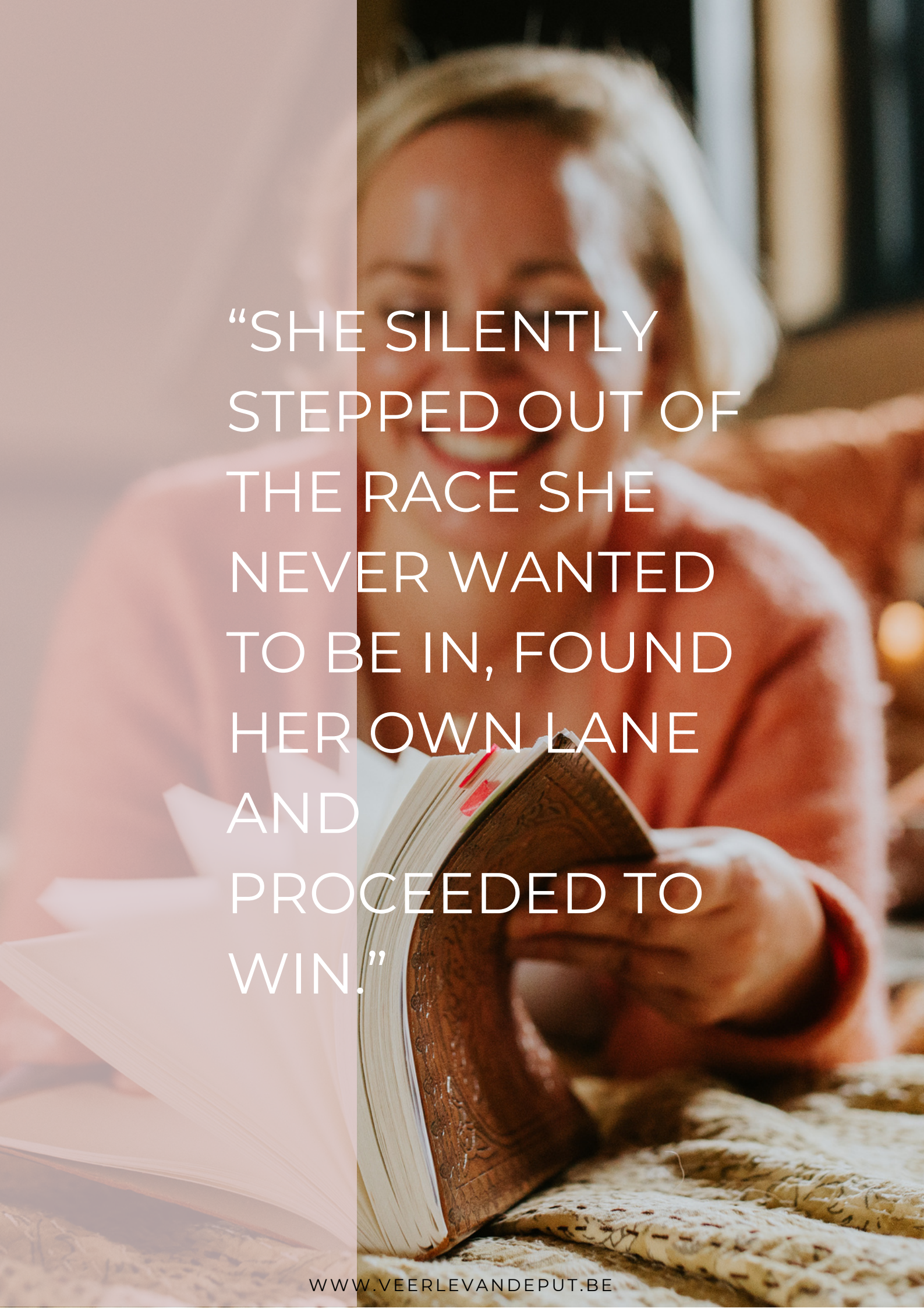
Wil je samen doorgroeien met
jouw missie?
Meer mensen bereiken en meer
impact maken,
terwijl je zorg draagt voor jouw
energie?

Let's chat! Schenk jezelf een
drankje in en boek je gratis
kennismakingsgesprek via de link
hieronder.

Liefs! Veerle



Plan vandaag al jouw kennismakingsgesprek in:
<https://calendly.com/veerle-vandepu/>

A woman with short blonde hair, wearing a pink jacket, is sitting and reading a large, thick book with a dark, ornate cover. She is smiling and looking towards the camera. The background is softly blurred, showing what appears to be a bookshelf. The text is overlaid on the left side of the image, partially covering the woman's face and the book.

“SHE SILENTLY
STEPPED OUT OF
THE RACE SHE
NEVER WANTED
TO BE IN, FOUND
HER OWN LANE
AND
PROCEEDED TO
WIN.”